

ORIENTAÇÕES:

PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA (vídeo-endoscopia)

EXAME REALIZADO À TARDE

DATA: __/__/__

HORA: _____

Preparo:

- Realizar refeição normal no jantar até 22h;
- Ingerir líquidos até o horário de dormir;
- No dia do exame, comer bolacha de água e sal (Cream Cracker) ATÉ ÀS 8 horas da manhã;
- Ingerir líquidos claros como água / chá / água de coco ATÉ ÀS 10 horas da manhã;
- A partir de então, fazer jejum até a hora do exame.

***ATENÇÃO:**

- Se você for portador de hipertensão (pressão alta):
 - Tomar as medicações da manhã até as 8 horas;
- Se você for portador de diabetes:
 - Prefira agendar seu exame pela manhã;
- Em caso de uso de anticoagulantes (como AAS, Aspirina, Ticoplidina, Clopidogrel, Varfarina, Marcoumar):
 - consulte seu médico para avaliação da necessidade de sua suspensão;
- Trazer acompanhante maior de idade;
- Não poderá trabalhar ou dirigir neste dia;
- Trazer o resultado e laudo de exames de endoscopia e/ou ecografia mais recentes;
- Trazer pedido médico do exame;
- Trazer 03 frascos (frasco comum de coleta de fezes para a biópsia);

- Trazer 1 frasco de Luftal (simeticona) em gotas;
- **Paciente acima de 70 anos apresentar o risco cirúrgico.**

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA (vídeo-endoscopia)

EXAME REALIZADO PELA MANHÃ

DATA: _/_/___

HORÁRIO: __:___

Preparo:

- O exame endoscópico é indolor e mais simples do que você pensa. Siga corretamente as instruções:
- No dia anterior, evite alimentos gordurosos ou ricos em lactose. Última refeição às 20h. Jantar apenas sopa, canja ou lanche.

DURANTE O JEJUM É PERMITIDO TOMAR ÁGUA NORMALMENTE ATÉ 2 HORAS ANTES DO EXAME.

- No dia do exame, não ingerir qualquer alimento. Tome somente os medicamentos que, normalmente, são tomados em jejum com água.
- Se você é diabético:
 - não tome insulina!
- Se o seu exame for após às 10 horas:
 - tome uma xícara de chá de cor clara com açúcar, não tome chá preto ou chá mate;
- O exame é realizado na posição de decúbito lateral esquerdo (deitado sobre o lado esquerdo do corpo);
- Antes do exame será administrada a Simeticona para eliminar as bolhas do suco gástrico, além de anestésico local para a garganta, em spray ou gel;
- O exame é realizado sob sedação;
- Após o exame, você permanecerá em repouso por um período aproximado de 10 a 30 minutos;
- **PACIENTES COM IDADE ACIMA DE 70 ANOS, APRESENTAR O RISCO CIRÚRGICO OU PARECER CARDIOLÓGICO.**
- Procure vestir roupas confortáveis e sem objetos que dificultem virar-se no leito;
- TRAZER: pedido médico do exame, 03 frascos (coletor universal) e 01 frasco de Luftal (gotas);

- Não usar batom, evitar esmaltes escuros. Trazer exames anteriormente realizados;

OBRIGATORIAMENTE O PACIENTE DEVERÁ COMPARECER À POMED COM ACOMPANHANTE;

ATENÇÃO:

(para ambos os horários, manhã e tarde)

- Suspende por 05 (cinco) dias o uso de anticoagulantes e/ou Aspirina, Plavix, Xarelto, Melhoral Infantil;

- Suspende 48 horas antes do exame: Dabigatrana (Pradaxa®), Rivaroxabana (Xarelto®), Apixabana (Eliquis®), Edoxabana (Lixiana®);

- Suspende: 24 horas antes do exame: Enoxaparina (Clexane®);

- Suspende: 72 horas antes do exame: Victoza ou Saxenda;

- Suspende: 10 dias antes do exame: Ozempic;

-Suspende por 7 dias antes do exame: Varfarina (Marevan®), Coumadin®), Prasugrel (Effient®), Ticlopidina (Ticlid®), Ticagrelor (Brilinta®), Dulaglutida (Trulicity®), Orlistate (Xenical®).

PREPARO PARA VÍDEOCOLONOSCOPIA

EXAME REALIZADO PELA MANHÃ

O PREPARO SE INICIA NA VÉSPERA DO EXAME:

- **CAFÉ DA MANHÃ:** Chá, água de coco, suco de caixinha (abacaxi, maracujá, e pêsego), geléia, gelatina, bolacha de água e sal (todos os líquidos de cor clara);
- **ALMOÇO:** Caldo de carne branca (peito de frango ou peixe) e como sobremesa gelatina de cor clara;
- **JANTAR:** Ingerir caldo coado, por volta das 17 H;
- **ATENÇÃO:** Tomar **02 (dois) comprimidos de Dulcolax após o café da manhã.**
- Ingerir líquidos de cor clara durante todo o dia.

HORÁRIO DE INÍCIO DO PREPARO DE CÓLON: **20 H**

- Comprar 01 frasco de Lactulona (ou Dufalac) 200 ml e 01 frasco de Dimeticona (Luftal);
- Misturar 200 ml de Lactulona (ou Dufalac) com 1 LITRO de água e acrescentar nessa mistura 100 gotas de Dimeticona. Tomar 01 copo via oral de 15 em 15 minutos a partir das 20h da noite;
- Continuar ingerindo líquidos claros após a ingestão de Lactulona (ou Dufalac) até a hora de dormir;
- Tomar 01 comprimido de Dramin ou Plasil em caso de náuseas ou vômitos;
- Jejum total (inclusive para líquidos 02 (duas) horas antes do exame.

ATENÇÃO:

- Informar ao médico se é alérgico ou utiliza algum medicamento;
- Suspende o uso de Aspirina, AAS ou Buferin 05 dias antes do exame;
- Vir acompanhado com pessoa adulta que dirija;
- Retirar esmalte e utilizar sandália baixa;
- **Pacientes acima de 70 anos apresentar o risco cirúrgico.**

PREPARO PARA VÍDEOCOLONOSCOPIA
EXAME REALIZADO À TARDE

VÉSPERA DO EXAME: __/__/____

- CAFÉ DA MANHÃ: Chá, água de coco, suco de caixinha (abacaxi, maracujá, e pêsego), geleia, gelatina, bolacha de água e sal (todos os líquidos de cor clara);
- ALMOÇO/JANTAR: Caldo de carne branca (peito de frango ou peixe) e como sobremesa gelatina de cor clara;
- Ingerir líquidos de cor clara durante todo o dia;

DIA DO EXAME: __/__/____

HORA DO EXAME: _____

- Comprar 01 frasco de Lactulona (ou Dufalac) 200 ml e 01 frasco de Simeticona (Luftal);
- Misturar 200ml de Lactulona (ou Dufalac) com 1 LITRO de água e acrescentar nessa mistura 100 gotas de Simeticona. Tomar 01 copo via oral de 15 em 15 minutos a partir das 8h da manhã;
- Continuar tomando líquidos claros após ingerir o Lactulona (ou Dufalac) até as 11 h da manhã;
- Tomar 01 comprimido de Dramin ou Plasil em caso de náuseas / vômitos;
- Jejum total (inclusive para líquidos) iniciando 02 (duas) horas antes do exame.

ATENÇÃO:

- Informar ao médico se é alérgico ou utiliza algum medicamento;
- Suspende o uso de Aspirina, AAS ou Buferin 05 dias antes do exame;
- Vir acompanhado com pessoa adulta que dirija;
- Retirar esmalte e utilizar sandália baixa;
- **Paciente acima de 70 anos apresentar o risco cirúrgico.**